

Hoe maak ik een Strava account aan?

Elke deelnemer aan Van hier tot Tokyo moet een Strava account hebben. Dit is **geheel gratis**. Het is NIET nodig om een betaald account aan te maken. De app is te downloaden in elke app-store via de volgende stappen:

Download de App Strava:

Android: Download de gratis software voor Strava Cycling of Strava Run in de Android Playstore en maak een account aan. **Apple:** Download de gratis software voor Strava Cycling of Strava Run in de Apple Appstore. En maak een account aan.

Hoe maak ik een club aan op Strava?

Van elke vereniging moet 1 iemand een 'Strava club' aanmaken. Het is handig als de initiatiefnemer binnen jullie vereniging dit doet. Dit gaat als volgt:

1. Ga naar www.strava.com/clubs/search
2. Klik op de knop: **Creëer een club**
3. Vul het formulier in als volgt:
 - **Clubnaam:** (Jouw clubnaam) naar Tokyo. > Voorbeeld: KV Kinea naar Tokyo
Mocht je meerdere clubs binnen 1 vereniging hebben (als er meer dan 50 mensen deelnemen) zet dan een 1,2,3 enz. achter jouw clubnaam.
 - **Locatie:** De plaats van jouw vereniging
 - **Website:** jullie club website (dit is niet verplicht)
 - **Sport:** Triathlon
 - **Soort club:** Club
 - **Beschrijving:** Wij gaan naar Tokyo!
 - **Unieke URL voor club:** vul hier jouw clubnaam in. > Voorbeeld: **KVKinea1**
 - Laat het onderste vinkje open. Op die manier kunnen wij kijken hoe jouw club het doet!
4. **Klik op Club creëren**

Hoe komen mijn teamgenoten in de club?

Er zijn 2 opties:

1. Verstuur de URL van jouw Strava club naar de clubleden en vraag of ze zich willen aanmelden
2. De teamleden kunnen zelf de club ook zoeken via de Strava app. Dit gaat als volgt:
 - Open de app **Strava**
 - Rechtsboven zie je de knop **Clubs**
 - Druk op **Ontdek clubs** en zoek op jouw clubnaam
 - Druk vervolgens op **Join**

Hoe kan een activiteit geregistreerd worden?

Dit kan als volgt:

1. Open de app Strava
2. Druk op **Opnemen**
3. Kies onderaan bij het 2e vakje van links welke sport je doet. Kies voor **Hardlopen / Fietsen / Wandelen** (al deze kilometers tellen dan mee voor de club).
4. Druk op **Start**
5. Na de challenge druk je op **Stop** en **Finish** en de activiteit is opgeslagen!

Hoe weet ik of we al in Tokyo zijn?

Je kunt een feed plaatsen vanuit Strava bijvoorbeeld op je website. Hier zie je het weekresultaat van deze en vorige week. Deze moeten iedere week worden opgeteld om te kijken of het na 100 dagen is gelukt om in Tokyo aan te komen. Wanneer je 'n Gouden Plak lid laat worden van jouw Strava club kunnen we je helpen met bijhouden hoever je bent.

