



Jullie doen mee!	Op naar TOKYO!	De Tokyo Box	De 1e Challenge	De 2e Challenge	De 3e Challenge	De 4e Challenge	De 5e Challenge	Jullie zijn in TOKYO!
<p><b>Stap 1</b> Iemand van jouw vereniging maakt een Strava club aan. Dit is gratis. Voor uitleg hoe dit moet kijk je op <a href="http://www.ngoudenplak.nl/tokyo">www.ngoudenplak.nl/tokyo</a></p> <p><b>Stap 2</b> Enthousiasmeer zo veel mogelijk leden van jouw vereniging om samen met jou naar Tokyo te gaan.</p> <p><b>Stap 3</b> Zorg dat iedereen zich aanmeldt voor de Strava groep (max 50 personen). Zijn er meer personen die mee willen doen? Verdeel ze dan over meerdere Strava Clubs.</p> <p><b>Stap 4</b> Laat via jouw social media weten dat jouw vereniging naar Tokyo gaat. Post de 'wij gaan naar Tokyo' post met de hashtag <a href="https://twitter.com/hashtag/opnaartokyo">#opnaartokyo</a></p>	<p><b>Stap 1</b> Vandaag is het officiële startschot van "Van hier tot Tokyo". Zijn al jouw teamleden er klaar voor? Check of iedereen in Strava zit en snapt hoe het werkt.</p> <p><b>Stap 2</b> Deze week staat in het teken van de warming-up. Warm de spieren op en zorg dat je klaar bent voor de 1e Challenge die op 30 maart komt!</p>	<p>In de week van 30 maart ontvangen de eerste 50 verenigingen de Tokyo Box. Nader informatie volgt per email.</p> <p>In deze box zit een vlag, een fakkel en andere attributen waarmee jij ervoor kan zorgen dat iedereen meedoet met de actie. Hangt de vlag bij jouw club al in de mast? Laat dit dan zien via de social media kanalen.</p>	<p><b>Het is zover!</b> Vandaag komt de 1e 'van hier tot Tokyo Challenges online'. Open de gouden envelop waarop Challenge 1 staat. <b>Heel veel succes.</b></p>	<p>Bijgekomen van de eerste Challenge? We hopen het. Want vandaag komt de 2e 'van hier tot Tokyo Challenge online'. Open de gouden envelop waarop Challenge 2 staat. <b>Let's go!</b></p>	<p>We zijn alweer op de helft. Zitten jullie klaar? Vandaag komt de 3e 'van hier tot Tokyo Challenge online'. Open de gouden envelop waarop Challenge 3 staat. <b>Zet 'm op!</b></p>	<p>Hoe gaat het met de spierpijn? Hopelijk valt het mee want vandaag komt de 4e 'van hier tot Tokyo Challenge online'. Open de gouden envelop waarop Challenge 4 staat. <b>Ga ervoor!</b></p>	<p>De eindsprint moet ingezet worden! Vandaag komt de 5e 'van hier tot Tokyo Challenge online'. Open de gouden envelop waarop Challenge 5 staat. <b>De laatste loodjes op naar Tokyo!</b></p>	<p>Dat was het dan. Na 5 Challenges komt er een einde aan Van hier tot Tokyo. Heeft jouw club Tokyo bereikt? Kijk op <a href="http://www.ngoudenplak.nl/tokyo">www.ngoudenplak.nl/tokyo</a> welke clubs Tokyo hebben bereikt!</p>

**?**

**Heb je na deze uitleg toch nog vragen?**

lees de uitgebreide spelregels op [www.ngoudenplak.nl/tokyo](http://www.ngoudenplak.nl/tokyo) of stuur een email naar [Tokyo@ngoudenplak.nl](mailto:Tokyo@ngoudenplak.nl)

**Ontsteek het vuur van jullie vereniging**

Voor iedere challenge zijn er mooie prijzen beschikbaar gesteld door onze partners:

