

Beste deelnemer aan de Feanrun,

Nog even en dan is het zover; de 6<sup>e</sup> editie van de Feanrun! Na een aantal jaren afwezigheid maken we er in 2023 weer een onvergetelijk evenement van. Hierbij ontvang je praktische informatie over de loop op zondag 17 september 2023.

### **Afhalen startnummers**

Op zondag 17 september kun je tussen 12.30 en 14.00 uur je startnummer ophalen in het Posthuistheater, Fok 78 in Heerenveen. Dit is op loopafstand van de start en finish aan de Dracht. Belangrijk is dat elke deelnemer zich persoonlijk meldt om zijn/haar startnummer af te halen. Kom op tijd zodat je tijdig aanwezig bent bij de start!

### **Posthuistheater**

Naast het ophalen van je startnummer kun je in het Posthuistheater gebruik maken van de toiletten. Ook is het mogelijk om persoonlijke eigendommen achter te laten. Advies is zo weinig mogelijk waardevolle spullen mee te nemen; er is beperkt toezicht en is te allen tijde op eigen risico. Er is na afloop geen gelegenheid om te douchen.

### **Bereikbaarheid & parkeren**

Het centrum van Heerenveen is gemakkelijk te bereiken per auto en openbaar vervoer. Parkeren kan in parkeergarage Geert Willigenplein. Er zijn ruim voldoende plaatsen en op zondag is het parkeren daar gratis. Voor fietsen is genoeg plek in het centrum van Heerenveen.

### **Parcours**

Het parcours loopt vanaf De Dracht in het centrum van Heerenveen, via Sportpark Skoatterwâld en dwars door het Abe Lenstra stadion. De route op je computer bekijken? Check dan de volgende link: <https://afstandmeten.nl/index.php?id=3513333>

Op het parcours wordt na ongeveer 3 kilometer een waterpost ingericht. Ook na de finish is er water beschikbaar. Vriendelijke verzoek om bekertjes en ander afval in de aanwezige afvalbakken te deponeren.

### **EHBO & calamiteiten**

Namens de organisatie van de Feanrun zijn er vele vrijwilligers en verkeersregelaars actief. Bij de start/finish en op het parcours is ook EHBO aanwezig. We verzoeken je te allen tijde de instructies van deze mensen op te volgen voor een goed en veilig verloop van de Feanrun.

We wensen je veel plezier en succes toe!

Met 'n sportieve groet,

Stichting Feanrun

E-mail: [feanrun@ngoudenplak.nl](mailto:feanrun@ngoudenplak.nl)

Website: [ngoudenplak.nl/feanrun](http://ngoudenplak.nl/feanrun)

Facebook: [www.facebook.com/feanrun](http://www.facebook.com/feanrun)